

## CIABATTA A BASE DE LEVAIN

| Ingrédients            | Poids en g  |
|------------------------|-------------|
| Farine                 | 1000        |
| Eau                    | 750         |
| Sel                    | 18          |
| Softgrain Seigle Germé | 300         |
| O-Tentic Durum         | 40          |
| <b>Total</b>           | <b>2108</b> |



### Méthode de travail

|                               |                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pétrissage (spirale)</b>   | 6 minutes en 1 <sup>ère</sup> vitesse avec 60% du Softgrain Seigle Germé. Puis 8 minutes en 2 <sup>ème</sup> vitesse en ajoutant l'eau et le reste du Softgrain au fur et à mesure |
| <b>Température de la pâte</b> | 24-26°C                                                                                                                                                                            |
| <b>Pointage</b>               | Dans un bac en plastique graissé avec de l'huile d'olive : 3 heures à température ambiante.<br>Optionnel : Faites un rabat à 30 minutes et 1h                                      |
| <b>Façonnage</b>              | Pâtons de 150 gr                                                                                                                                                                   |
| <b>Fermentation finale</b>    | 30 minutes à température ambiante                                                                                                                                                  |
| <b>Cuisson</b>                | 30-35 minutes à 240°C                                                                                                                                                              |