

Snack gourmand

INGRÉDIENTS

Puratos Tegral Puravita Break	1000 g
Levure	25 g
Eau	450 g
Puratos Mimetic incorporation	30 g
Puratos Sunset Glaze	QS

MÉTHODE DE TRAVAIL

Pétrissage (spirale)	Pétrir 6 minutes en 1 ^{ère} vitesse et 4 minutes en 2 ^{ème} .
Température de pâte	24°C
Détente	10 minutes
Division	15 g puis appliquez du Puratos Sunset Glaze
Apprêt	Environ 1 h 30 à 30°C
Cuisson	8 minutes à 240°C

PURAVITA BREAK

Mélange complet pour des pains ou snacks aux ingrédients qui libèrent lentement et progressivement l'énergie nécessaire pour ne pas avoir faim entre les repas.

AVANTAGES ET BÉNÉFICES :

- Riche en protéines
- Riche en fibres
- Sans sucre ajouté

